



# Nekuřácká nemocnice



Fakultní nemocnice Hradec Králové jako významné a zodpovědné zdravotnické zařízení se připojila 1.5.2016 k Evropské síti nekuřáckých nemocnic. Kouření je zakázáno v celém areálu nemocnice mimo 7 vyhrazených kuřáckých míst. Cílem je omezení negativních důsledků kouření a pomoc s odvykáním pro pacienty i personál nemocnice.

## Poradna pro odvykání kouření

Poradna pro odvykání kouření při Plicní klinice FN HK vznikla v říjnu 2015. **Úspěšnost odvykání je 40%**, což je ve srovnání v republikovém i světovém měřítku dobrý výsledek.

Služby poradny jsou připraveny pro všechny, kteří se rozhodují nebo se již rozhodli zanechat kouření.

První návštěva trvá přibližně 60 minut, následující kontroly jsou již kratší. Seznámíte se s principy léčby závislosti a vyhodnotí se možné následky kouření na Vaše zdraví. Budete mluvit o Vašich kuřáckých zvyklostech a předchozích zkušenostech s odvykáním. Podle intenzity fyzické závislosti na nikotinu Vám bude doporučena vhodná farmakologická podpora. **Společně posílíte Vaši motivaci a připravenost k životní změně.** V poradně se setkáte s lékařem a farmaceutem, kteří Vás budou během odvykání kouření doprovázet.

***Nově Poradna spolupracuje při léčbě závislosti i s Česko-čínským centrem tradiční medicíny FN HK.***



## Poradna pro odvykání kouření



***S námi je Vaše šance přestat kouřit 10× vyšší***

tel.: 495 834 377

e-mail: stopkoureni@fnhk.cz

# Využití metod tradiční čínské medicíny při léčbě závislosti na tabáku

Pacienti, kteří přicházejí do FN HK s přáním zanechat kouření, mohou při léčbě závislosti na tabáku využívat kombinovaný léčebný přístup založený na spolupráci moderní západní medicíny a tradiční čínské medicíny. Ambulance centra TCM je otevřena s výjimkou dětských pacientů, těhotných žen a psychiatrických pacientů pro všechny příchozí zájemce.

## Nedaří se Vám přestat kouřit? Vyzkoušejte nový přístup TCM.



Léčebný program pro odvykání kouření nabízený pacientům v centru TCM je zahájen vstupním lékařským vyšetřením, které je následováno ušní akupunkturou. **Ušní akupunktura je prováděna 1x týdně, po dobu 5 týdnů.**



Po skončení úvodní léčebné kúry ušních akupunktur je provedeno kontrolní vyšetření s vyhodnocením efektu léčby a zpravidla **následuje udržovací léčebná kúra**, která se skládá s ušní akupunktury prováděné 1x měsíčně po dobu dalších 5 měsíců.



Na začátku léčebného programu pro odvykání kouření je pacientovi nabídnuta **možnost účastnit se tradičních čínských tělesných cvičení**, která zvyšují léčebný efekt ušní akupunktury.



**Česko-čínské centrum  
tradiční čínské medicíny**



tel.: 495 832 950

e-mail: [tcm@fnhk.cz](mailto:tcm@fnhk.cz)