



Světový den ledvin - 8. březen 2018

Mezinárodní federace pro onemocnění ledvin a Mezinárodní nefrologická společnost každoročně vyhláší na druhý březnový čtvrtek Světový den ledvin. K této výzvě se pravidelně připojuje i Hemodialyzační středisko Fakultní nemocnice Hradec Králové, které nabídne zájemcům 8. března mezi 8:00 a 12:00 preventivní nefrologické vyšetření. Akce je součástí programového cyklu pořádaného k 90. výročí otevření areálu dnešní Fakultní nemocnice Hradec Králové.

Zaměstnanci střediska příchozím změří tlak a vyšetří moč, výsledky budou k dispozici okamžitě. Vyšetření je bezbolestné, rychlé, zdarma a není nutné se na něj předem objednávat.

Chronická onemocnění ledvin v raném stádiu často nemívají žádné příznaky a nezpůsobují žádné obtíže. Člověk může ztratit až 80 % funkce ledvin, aniž by měl jakékoliv příznaky. Právě nabízená jednoduchá vyšetření mohou postižení ledvin odhalit.

K příznakům chronického onemocnění ledvin v pokročilém stádiu patří otoky kotníků, únava, poruchy soustředění, ztráta chuti k jídlu. obraťte se na svého lékaře, pokud máte vysoký krevní tlak, cukrovku, nadváhu, kouříte nebo se ve Vaší rodině vyskytují nemoci ledvin.

Tématem letošní kampaně jsou chronická onemocnění ledvin u žen.

Některá onemocnění ledvin, jako např. lupusová nefritida nebo infekční záněty ledvin, se typicky týkají žen. Lupusová nefritida je projevem autoimunitního onemocnění, při kterém imunitní systém útočí na vlastní buňky a orgány. Infekce ledvin, stejně jako většina infekcí močového ústrojí, jsou u žen častější. Riziko těchto onemocnění pak vzrůstá v průběhu těhotenství. K dosažení dobrých výsledků léčby je, stejně jako u většiny onemocnění ledvin, potřeba časná diagnostika a včasné zahájení léčby.