



  
**Centrum pro poruchy  
spánku a biorytmů**

## **Fakultní nemocnice Hradec Králové** **Centrum pro poruchy spánku a biorytmů**

*si Vás dovoluje pozvat na přednáškové odpoledne u příležitosti*

### **Světového dne spánku**

*které proběhne v úterý 19.3.2019 od 13 do 15 hodin v posluchárně  
Neurologické kliniky Fakultní nemocnice Hradec Králové*

#### **Program přednáškového odpoledne**

- 13:00-13:10 **World Sleep Day 2019** „Zdravý spánek, zdravé stárnutí“  
Vratislav Sedlák
- 13:10-13:25 **Jak zmírnit chrápání chirurgickou léčbou**  
Peter Sila
- 13:25-13:40 **Diagnostika syndromu spánkové apnoe**  
Michal Kopecký
- 13:40-14:00 **Zakončení a pozvánka na prohlídku spánkové laboratoře**  
Vratislav Sedlák

*Po skončení přednášek bude pro účastníky připravena možnost prohlídky spánkové laboratoře Neurologické kliniky FN HK od 14 do 15 hodin*

**Na shledanou se těší pracovníci  
Centra pro poruchy spánku a biorytmů**

