

PROJEKT MysliProtiRakovině

Srdečně Vás zveme na **šestý cyklus přednášek** z oboru psychologie a to za podpory NADACE VÝCHODOČESKÉ ONKOLOGIE



Strach z návratu nemoci a jak ho zvládnout

Cesty ke snížení obav souvisejících s onkologickým onemocněním

Strach z návratu nemoci prožívá mnoho lidí, kteří si prošli nebo aktuálně procházejí onkologickým onemocněním. Přednáška obsahuje přehled nejrůznějších psychologických **metod, které mohou vést ke zmírnění těchto obav** a v praxi skutečně pomáhají. Obsah byl sestaven ve spolupráci s psychology a pacienty, kteří mají zkušenost s nemocí a naučili se se strachem lépe pracovat.

Osvojení si předkládaných technik a principům sice nedává absolutní jistotu zbavení se strachu, z praxe i výzkumných studií ale víme, že lidem dokáží pomoci. Mnohé z uvedeného, je vhodné jak pro samotné pacienty, tak i pro jejich blízké či zdravotníky.

Přednáška „**Strach z návratu nemoci a jak ho zvládnout**“ proběhne:

10.10.2023 od 14 do 16:10 v Hradci Králové

Místo konání: *Fakultní nemocnice Hradec Králové, Sokolská 581, Hradec Králové - Nový Hradec Králové, 500 05. V prostorech Malé posluchárny. Místnost 3 211, ve III. patře pavilonu profesora Bašteckého, budova č.23.*

Přednáška probíhá ve spolupráci s Klinikou onkologie a radioterapie, a za podpory Nadace Východočeské Onkologie.

Podrobnější informace, místa konání a REGISTRACE (ZDE): www.linkos.cz

Stránka projektu: <https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/mysliprotirakovine/>

V rámci přednášky bude možné vznášet dotazy.

Na setkání s Vámi se těší přednášející

PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.

Předseda psychoonkologické sekce České onkologické společnosti ČLS JEP



Ústav aplikované psychologie ČR, z.s.