



Fakultní nemocnice Hradec Králové
Sokolská 581, 500 05 Hradec Králové,
Oddělení nutričních terapeutů, tel.49 583 2809, 2230

Ukázky jídelních lístků

Dieta č.3 – racionální

Snídaně: Káva bílá, Cukr, Jogurt ovocný, Rohlík
Oběd: Polévka fazolová, Kuřecí přírodní plátek, Brambory, Salát okurkový
Večeře: Lučina s pažitkou, Máslo, Chléb

Nutriční hodnoty:

8750 Kj, 270g S, 80g T, 75g B

Dieta č.4 – šetřící s omezením tuků

Snídaně: Káva bílá, Cukr, Máslo, Rohlík, Sýr tavený
Oběd: Polévka drožděvá, Kuřecí stehna na žampionech, Těstoviny, Kompot broskve
Svačina: Loupák
Večeře: Šunka drůbeží, Máslo, Veka

Nutriční hodnoty:

8320 Kj, 285g S, 63g T, 75g B

Dieta č.9/250g S – diabetická na 250g sacharidů

Snídaně: Káva bílá, Máslo, Dalamánek, Sýr tavený
Přesnídávka: Chléb, Jablko
Oběd: Vepřový závitok, Rýže, Salát rajčatový
Svačina: Broskev
Večeře: Párek drůbeží, Hořčice, Chléb
II.Večeře: Chléb

Nutriční hodnoty:

8080 Kj, 250g S, 65g T, 75g B

Dieta vegetariánská (lakto-ovo)

Snídaně: Káva bílá, Máslo, Dalamánek, Rohlík, Sýr tavený, Cukr, Máslo
Přesnídávka: Rajče
Oběd: Polévka drožděvá, Těstoviny zapečené se sójou a žampiony, Salát hlávkový
Večeře: Tvaroh s kapií, Máslo, Chléb, Jablko
II.Večeře: Nápoj zakysaný

Nutriční hodnoty:

9925kj, 340g S, 80g T, 75g B



Fakultní nemocnice Hradec Králové
Sokolská 581, 500 05 Hradec Králové,
Oddělení nutričních terapeutů, tel.49 583 2809, 2230

Dieta č.1000 – redukční na 1000kcal

Snídaně: Sýr tavený, Kukuřičný chléb
Přesnídávka: Rajče
Oběd: Kuřecí maso s pórkem, Rýže, Salát z čínské zeli
Svačina: Ovořit
Večeře: Tuňák, Chléb, Paprika

Nutriční hodnoty:

4320 kj, 110g S, 35g T, 75g B

Dieta bezlepková

Snídaně: Kakao, Cukr, Kukuřičný chléb, Máslo, Džem
Přesnídávka: Bezlepkový piškot
Oběd: Polévka kmínová s vejcem, Hovězí pečeně přírodní, Bramborové noky, Špenát
Svačina: Banán
Večeře: Šunka drůbeží, Chléb bezlepkový, Máslo, Rajče

Nutriční hodnoty:

8210kj, 265g S, 70g T, 75g B