



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost



KRÁLOVÉHRADECKÝ  
KRAJ

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Milé kolegyně, milí kolegové,

dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací kurz s názvem “*Systém podpory zdravotnických profesionálů vystavených nadlimitní stresové zátěži*”. Kurz je určený všem z Vás, kteří máte zájem reflektovat Vaši praxi, Vaše zkušenosti, Vaše “JÁ”, které dnes a denně do své práce vkládáte a které je vystaveno působení mnohých pozitivních i negativních vlivů, jež přirozeně plynou z charakteru zdravotnické profese. Dnes a denně se věnujete péči o Vaše pacienty. Máte čas zastavit se a zamyslet se nad tím, jak se ve své profesi cítíte? Jaké formy pomoci existují, když ji budu potřebovat? Pojdme si ten čas společně udělat...

Předložený vzdělávací kurz pro Vás připravil tým lidí, kteří mají autentické zkušenosti ze zdravotnické praxe a kteří na výše uvedené otázky nepřestali hledat odpověď.

### **Vzdělávací kurz**

#### **SYSTÉM PODPORY ZDRAVOTNICKÝCH PROFESIONÁLŮ VYSTAVENÝCH NADLIMITNÍ STRESOVÉ ZÁTĚŽI**

Vzdělávací kurzu proběhne formou tzv. modulového systému v délce 4 x 5 vyučovacíh hodin. Sejdeme se tedy čtyři celá dopoledne v rozmezí jednoho měsíce. Obsahem vzdělávacího kurzu je také 5 hodin nekontaktních, které jsou zpracovány formou tištěných materiálů k jednotlivým tématům. Kurz bude otevřen pro celkem 15 uchazečů.

### **Časové termíny konání kurzu:**

**1. a 4. 6. 2015 od 8:00 do 12:15h**

**15. a 18. 6 2015 od 8:00 do 12:15h**

### **Místo konání:**

Učebna Odd. vzdělávání, budova Infekční kliniky č. 6

### **Schéma:**

**4 x 5hodin (à 45 min) kontaktních + 5 hodin nekontaktních = 25 hodin**

Modulový systém výuky 4 x 5hodin (à 45 min) = 4 x celá dopoledne s jednou 30min přestávkou.

### **Program:**

**MODUL Č. 1 – Modul sebezkušenostní**

**1. 6. (pondělí) 8:00 – 12:15h**

**5 hodin kontaktních + 1 hodina nekontaktní**

**Lektor: PhDr. Zdeněk Hrstka, Ph.D.**

**Téma:** Psychologie osobnosti, psychodiagnostika, testy sebepoznání.

**Obsah a cíl vzdělávacího programu:**

Všichni účastníci kurzu projdou vyšetřením baterií testů se zaměřením na obranné mechanismy zvládání stresových a zátěžových situací. Výuka bude vedena formou paralely teorie s praktickým nácvikem. V teoretické rovině lektor pohovoří o psychologii osobnosti a v praktické rovině, formou testů, si účastník kurzu okamžitě ověří procesy, jakými lidská psychika funguje či reaguje na konkrétní zátěžové situace.



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost



KRÁLOVÉHRADECKÝ  
KRAJ

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

## **MODUL Č. 2 – Nadlimitní psychická zátěž, její rizika a kompenzace**

**4. 6. (čtvrtek) 8:00 - 12:15h**

**5 hodin kontaktních + 2 hodiny nekontaktní**

**Lektoři: PhDr. Zdeněk Hrstka, Ph.D.**

**Téma:** Duševní hygiena se zaměřením na prevenci stresové zátěže, modelové situace, praktická instruktáž.

**Obsah a cíl vzdělávacího programu:**

Téma modulu číslo 2 naváže na předchozí sebezkušenost v oblasti fungování lidské psychiky. Paralela teoretické a praktické formy výuky bude zachována. V teoretické rovině budou účastníci kurzu seznámeni s mechanismy fungování stresu na lidskou psychiku a se zásadami duševní hygieny ve snaze eliminovat negativní duševní stavy a prožitky. Praktická výuka proběhne formou workshopu s modelovými situacemi a praktickou instruktáží.

## **MODUL Č. 3 – Supervize ve zdravotnictví**

**15. 6. (pondělí) 8:00 – 12:15h**

**5 hodin kontaktních + 1 hodina nekontaktní**

**Lektoři: Mgr. Daniela Morávková**

**Téma:** Supervize ve zdravotnictví.

**Obsah a cíl vzdělávacího programu:**

Supervize. Co je to za metodu? Jaké má možnosti v pomoci zdravotníkům? Praktická demonstrace, práce se skupinou.

## **MODUL Č. 4 – Psychosociální intervenční péče ve zdravotnictví**

**18. 6. (čtvrtek) 8:00 – 12:15h**

**5 hodin kontaktních + 1 hodina nekontaktní**

**Lektoři: Mgr. Iveta Nováková-Knížková**

**Téma:** Systém psychosociální intervenční služby ve zdravotnictví. Peer podpora a první psychická pomoc ve zdravotnictví. Kazuistiky.

**Obsah a cíl vzdělávacího programu:**

Téma modulu číslo 4 je zaměřeno na představení Systému psychosociální intervenční služby ve zdravotnictví (dále jen SPIS). Snahou lektorky bude nejen informovat o činnosti tzv. peerů a interventů ve zdravotnictví, ale také prakticky ukázat (pomocí kazuistik), jak SPIS konkrétně pomáhá.