



## Využití metod tradiční čínské medicíny při odvykání kouření

Fakultní nemocnice Hradec Králové je již od května minulého roku nekuřáckou. Cílem tohoto projektu není jen omezení kouření v areálu, ale hlavně pomoc pacientům a zaměstnancům při léčbě závislosti na tabáku. Ti mohou nyní využít kombinovaný léčebný přístup založený na spolupráci moderní západní medicíny a tradiční čínské medicíny.

*„Dosavadní úspěšnost léčby v Poradně pro odvykání kouření FN HK je 40 %, což je ve srovnání v republikovém i světovém měřítku dobrý výsledek. Nicméně bychom rádi toto číslo nadále zvyšovali. Využití metod tradiční čínské medicíny může být alternativou pro pacienty, kteří primárně odmítají farmakologické metody nebo pro ty, u kterých farmakologické metody per primam (=přímo/na poprvé) nefungují,“* říká lékařský náměstek nemocnice prof. MUDr. Jaroslav Malý, CSc.

**Patogeneze působení kouření z pohledu TCM:** *„Tabák je produkt s velkou mírou horké škodliviny, která se při kouření usazuje v těle. Horká škodlivina zraňuje tělesné orgány. Následkem je oslabení funkce plic. Sekundárně dojde k poškození dalších orgánových systémů,“* vysvětluje čínský lékař Guan Xin působící ve FN HK.

Léčebný program pro odvykání kouření nabízený pacientům v centru TCM je zahájen vstupním lékařským vyšetřením, které je následováno ušní akupunkturou. **Ušní akupunktura ovlivní hlavně abstinenci příznaky a je prováděna 1× týdně, po dobu 5 týdnů.** Také je pacientům nabídnuta možnost účastnit se **tradičních čínských tělesných cvičení** zaměřených na podporu toku energie v těle, která následně zvyšují léčebný efekt akupunktury. Dále se také doporučuje **úprava diety vedoucí ke snížení abstinenci příznaků.** Hlavním principem je nejíst sladká jídla a nepít kávu.

Po skončení úvodní léčebné kúry ušních akupunktur je provedeno kontrolní vyšetření s vyhodnocením efektu léčby a zpravidla následuje udržovací léčebná kúra, která se skládá s ušní akupunktury prováděné 1× měsíčně po dobu dalších 5 měsíců.

*„Pomocí pacientům se závislostí na tabáku jsme rozšířili nabídku našeho Centra TCM. Nyní se u nás léčí 10 takových pacientů. Většina z nich obvykle ihned po začátku léčebné kúry výrazně sníží spotřebu cigaret,“* říká MUDr. František Musil, Ph.D, vedoucí lékař Centra TCM.

Kontakt pro média:

**MUDr. František Musil, Ph.D**

Vedoucí lékař Centra TCM

Tel. +420 495 836 359

E-mail: [frantisek.musil@fnhk.cz](mailto:frantisek.musil@fnhk.cz)

**Ing. Petra Sychrová**

Specialistka PR a marketingu

Tel. +420 704 701 435

E-mail: [petra.sychrova@fnhk.cz](mailto:petra.sychrova@fnhk.cz)

