



Léčebna návykových nemocí v Nechanicích

pracoviště Psychiatrické kliniky
Fakultní nemocnice Hradec Králové



Více informací získáte u sociální pracovnice AT ambulance PK
Bc. Petry Suchánkové, tel.: 495 833 232 nebo je naleznete na:
www.fnhk.cz > Pracoviště > Psychiatrická klinika > Součásti kliniky > LNN Nechanice

Léčebna návykových nemocí v Nechanicích

je specializované pracoviště Psychiatrické kliniky (dále PK) FN HK.

Nachází se 16 km od Hradce Králové. Poskytujeme léčbu pro muže a ženy od 18 let věku závislé na alkoholu, nealkoholových drogách, patologickém hráčství a dalších formách návykového chování – např. sociální sítě, mobilní telefony, PC hry, nutkové nakupování apod.

Léčba je hrazena plně ze zdravotního pojištění.

Co nabízíme?

- střednědobou odvykací léčbu v délce 3 až 5 měsíců,
- krátkodobý stabilizační pobyt v délce 2 až 6 týdnů (v indikovaných případech)



Léčba je postavena na třech pilířích: komunitní a skupinová psychoterapie, edukace a některá režimová opatření.

V souladu se současnými trendy zohledňujeme individuální potřeby pacienta, mj. pacienti mohou užívat vlastní mobilní telefon, je možný každodenní osobní kontakt s rodinou, víkendové návštěvy čerpají již po 14 dnech pobytu aj.

Po celou dobu léčby jsou pacientovi k dispozici služby zdravotně sociálního pracovníka.

Co u nás můžete očekávat?

Kromě psychoterapie, na kterou klademe největší důraz, využíváme:

- edukaci nejen v problematice závislostí, ale také v oblasti funkční komunikace a vztahů,
- ergoterapii (keramika, práce v parku a na zahradě, rukodělné práce apod.),
- arteterapii,
- relaxační techniky,
- terénní terapii,
- spolupráci s rodinou,
- komunitní „psychohrátky“,
- sportovní terapii,
- muzikoterapii a kulturní terapii,
- relaxační techniky
- biblioterapii,
- práci se sny,
- trénink kognitivních funkcí aj.



Co udělat pro přijetí:

- vyplnit žádost o léčbu a napsat životopis,
- zajistit si doporučení od ambulantního psychiatra, adiktologa, praktického lékaře nebo jiného odborníka,
- vše zaslat na adresu: AT ambulance, Psychiatrická klinika FN HK, Sokolská 581, 500 05 Hradec Králové (dokumenty lze zaslat také emailem na adresu petra.suchankova@fnhk.cz).

