



## **Informace pro pacienty a doprovázející osoby před ambulantními výkony v celkové anestézii nebo v sedaci**

Vážená paní, vážený pane,

v souvislosti s operačním nebo diagnostickým výkonem, který bude proveden v tzv. ambulantním režimu, tj. bez pobytu v nemocnici přes noc, Vám chceme touto cestou podat informace, které jsou důležité pro provedení výkonu a Vaš návrat do domácího ošetřování. Tento výkon bude proveden v celkové anestézii, tedy v celkovém znecitlivění, nebo hluboké sedaci, tedy léky navozeném stavu spavosti. Celkovou anestézii provádí odborný lékař - anesteziolog. Podané léky - anestetika - navodí Vaše bezvědomí a vyřadí veškeré vnímání v celém organismu. Při sedaci není zcela vyřazeno veškeré vnímání, ale dochází k jeho podstatnému útlumu. Z tohoto důvodu musí být každý pacient bezprostředně po výkonu uložen na tzv. dospávací jednotku a propuštění do domácího ošetřování je možné až po úplném zotavení z celkové anestézie.

### **Před výkonem**

- K operačnímu výkonu si zajistěte veškerá předoperační vyšetření a přineste je s sebou. Bude jej potřebovat anesteziolog k provedení tzv. předanestetického vyšetření.
- Poslední lehkou tuhou stravu můžete jíst nejpozději 6 hodin před operací. Čiré tekutiny (čaj, voda) můžete pít nejpozději 2 hodiny před ní. Tento interval je bezpečný a je třeba jej bezpodmínečně dodržet. Důvodem tohoto omezení je potřeba prázdného žaludku v době operačního výkonu. Pokud toto dodrženo není, může se zvýšenou pravděpodobností po nástupu anestézie dojít ke zvracení s následným možným zatečením žaludečního obsahu do dýchacích cest. Zatečený žaludeční obsah by mohl způsobit vážné poškození plic a Vašeho zdraví s nutností dlouhodobé hospitalizace.
- Pokud kouříte, je třeba vynechat kouření minimálně 24 hodin před výkonem.
- Nezapomeňte si vzít ranní dávku dlouhodobě užívaných léků, pokud nebudete poučen/a Vaším lékařem nebo operátérem jinak.
- Musíte mít zajištěn doprovod osoby starší 18 let, která se po domluvě s ošetřujícím personálem dostaví na dospávací jednotku příslušné kliniky.



- Je vhodné, aby doprovod předal telefonní kontakt ošetřujícímu personálu pro potřebu domluvy o případné změně doporučeného času propuštění (např. pro případ odložení výkonu, delšího zotavení na dospávací jednotce a podobně).
- Před vlastním operačním výkonem Vás anesteziolog v rámci tzv. předanestetického vyšetření vyšetří a seznámí Vás s volbou anesteziologického postupu, zodpoví Vaše případné dotazy a podepíše s Vámi Informovaný souhlas pacienta s podáním anestézie.
- Doprovázející dospělá a svéprávná osoba (poučený doprovod) dostane od personálu operačního oboru informaci o předpokládané době propuštění z dospávací jednotky.

### Po výkonu

- Musíte mít k dispozici telefonický kontakt na naši nemocnici pro případ nutnosti konzultace Vašeho pooperačního stavu, o konkrétním telefonním čísle budete informován/a.
- Poučený doprovod se dostaví na dospávací jednotku v doporučený čas, bez doprovodu Vás personál nemůže propustit do domácího ošetřování.
- Po propuštění do domácího ošetřování se v případě jakýchkoliv komplikací obraťte na pracoviště, kde byl výkon proveden, nebo na nejbližší zdravotnické zařízení a informujte jej o podstoupeném výkonu provedeném v celkové anestézii. V případě urgentní nutnosti kontaktujte zdravotnickou záchrannou službu.
- Pokud nebudete cítit nevolnost nebo nebudete zvracet, smíte zhruba 2 hodiny po výkonu začít přijímat menší porce čirých tekutin. Při jejich dobré toleranci lze zhruba za další 2 hodiny (tj. celkem za 4 hodiny po výkonu) začít přijímat lehkou stravu.
- 24 hodin po operačním výkonu nesmíte řídit motorové vozidlo, či vykonávat jiné činnosti vyžadující zvýšenou pozornost, je doporučeno nezůstávat bez dozoru osoby starší 18 let. Kvůli přetrvávajícímu účinku podaných anestetik anebo sedativ po dobu 24 hodin od výkonu ztrácíte způsobilost právně jednat, a proto nepodepisujte žádné právní dokumenty, neobsluhujte žádné stroje, neprovádějte žádné činnosti vyžadující zvýšenou pozornost, nekuřte, nepijte alkohol a neužívejte návykové látky.
- Případné dotazy se vztahem k provedenému operačnímu výkonu Vám zodpoví lékař, který váš operační či diagnostický výkon prováděl.



- Potvrzení pro zaměstnavatele o absolvování ambulantního výkonu Vám vystaví v ambulanci pracoviště, kde byl váš výkon prováděn.
- Datum kontrolního ošetření bude uvedeno v propouštěcí zprávě, která Vám bude předána při propuštění z dospávací jednotky.
- Recept na léky na bolest Vám vydá lékař, který Váš operační či diagnostický výkon prováděl.
- Pokud nejsou jiné vážné důvody (například alergie), můžete v případě bolesti užít některé z běžně dostupných analgetik v doporučené dávce.
- Případnou bolest v době pobytu na dospávací jednotce budeme tišit injekčně podávanými léky.
- Poučený doprovod stvrdí svým podpisem do dokumentace dospávací jednotky převzetí pacienta.

Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny  
Fakultní nemocnice Hradec Králové