

# Pokyny pro pacienty k epidemii koronaviru COVID-19

## Vážení občané, pacienti, zaměstnanci,

žádáme Vás, aby ve smyslu mimořádného opatření z MZ ČR, týkajícího se karantény osob, které se během minulého týdne vracely a i nyní se vrací z Itálie, případně z dalších zemí s výskytem koronavirové infekce, postupovali všichni stejným způsobem, a to:

- **neprodleně se obraťte na svého praktického lékaře a požádejte ho o posouzení potřeby karantény,**
- **učíňte tak bez osobního kontaktu (telefon, e-mail, datová schránka, skype, mobilní aplikace, apod.)**

**Pokud jste pobývali v některé ze zasažených oblastí a máte výše uvedené příznaky nebo máte uloženou karanténu, nechoďte do FN HK, ale zůstaňte doma a kontaktujte linku 112,**

- dbejte pokynů zdravotníků,
- nepoužívejte MHD,
- v závažných případech nebo ohrožení života volejte záchrannou zdravotnickou službu 155 a operátorovi poskytněte maximum informací vč. toho, zda máte podezření na případnou nákazu koronavirem.

**Důrazně Vás žádáme a prosíme, buďte ohleduplní ke všem občanům, pacientům a zaměstnancům naší nemocnice, a pokud na sobě pocítíte příznaky jakéhokoli respiračního onemocnění, návštěvu ambulantních provozů odložte.**

## **Dodržujte základní hygienická pravidla.**

Často si myjte ruce mýdlem a vodou, případně používejte alkoholové dezinfekční přípravky.

Dodržujte respirační hygienu – při kašli a kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo paží či rukávem, **NE rukama!**

Více informací najdete zde: <http://www.szu.cz/tema/prevence/2019ncov> (Státní zdravotní ústav) nebo zde: <https://www.mzcr.cz/> (Ministerstvo zdravotnictví ČR)

Telefonická linka SZÚ, kam se mohou občané obrátit, pokud potřebují v souvislosti s koronavirem poradit: +420 724 810 106 a +420 725 191 367.

MUDr. Michal Hudík

lékařský náměstek FN HK

Hradec Králové, 10. března 2020