



Poradenství pro blízké doprovázející umírajícího a pro pozůstalé

Pro lidi z okolí je někdy těžké s pozůstalými mluvit. Mnohdy nevědí, co říct, a obávají se, aby rozhovorem už tak velké utrpení pozůstalých ještě nezhoršili.

Co můžete cítit:

- Bezmoc
- Smutek
- Lítost
- Vztek
- Strach
- Úlevu
- Pocit viny
- Samotu
- Ztrátu či nabourání vlastní identity

Co pro vás může udělat poradce pro pozůstalé

- Sdílí s vámi vaše pocity a myšlenky.
- Zmírňuje pocity odcizení a izolace.
- V bezpečném prostředí podporuje komunikaci o všech emocích se ztrátou spojených.
- Přináší naději a důvěru, že jednou dojde k obnovení životního pocitu „normality“.
- Konzultuje i všechny praktické záležitosti, které se týkají smrti blízkého, pohřbu a dědictví.

Kde

Oddělení podpůrné a paliativní péče FNHK, (budova č. 1)

Kdy

Každé úterý po předchozím objednání.

Jak

Osobně nebo telefonicky



720 945 488

pouze v úterý
telefon přímo do poradny



702 231 747

pondělí až pátek
telefon pouze pro objednání

Služba je bezplatná.



Tým podpůrné a paliativní péče
Fakultní nemocnice Hradec Králové
Sokolská 581, Hradec Králové
www.fnhk.cz