



FAKULTNÍ NEMOCNICE HRADEC KRÁLOVÉ
KLINIKA ONKOLOGIE A RADIOTERAPIE
SOKOLSKÁ 581, 500 05, HRADEC KRÁLOVÉ, IČO: 00179906

NENÁDOROVÁ RADIOTERAPIE INFORMACE PRO PACIENTY

Nenádorová radioterapie je lékařské ozáření, které se provádí u nezhoubných onemocnění.

Cílem nenádorové radioterapie je úleva od obtíží způsobených nezhoubným onemocněním, eventuálně zabránění zhoršení funkce postiženého orgánu.

Jde o ozáření degenerativních chorob se záměrem analgetickým a protizánětlivým.

Při této terapii jsou aplikovány nízké dávky ionizujícího záření, desetinásobně nižší než při ozařování nádorových onemocnění.

Nejčastěji jde o bolesti patní ostruhy, bolesti při pokročilých artrózách kloubů (např. kolena, kyčle, ramena) nebo zánětech kloubů (např. tenisový loket).

Léčbu doporučuje ošetřující lékař (praktik, ortoped, ...).

Léčbu ordinuje lékař – radioterapeut.

Na našem oddělení používáme ozařovací rentgen typ RTG T200.

Léčbu provádíme ambulantně.

Léčba je aplikací jednotlivých ozáření, jejichž počet, velikost dávky a opakování určuje lékař dle diagnózy a stavu pacienta.

Při vstupním vyšetření je stanoven léčebný postup, se kterým je pacient seznámen. Po podepsání informovaného souhlasu pacientem je aplikována 1. dávka z určené série. Na našem pracovišti aplikujeme dávku na frakci 1,5Gy ve čtyřech frakcích v průběhu 14 dnů. Mezi jednotlivými ozářeními je vhodné dodržet 48hodinovou pauzu. Záříme do celkové dávky 6Gy.

K tomuto typu ozáření není třeba speciálních vyšetření, stačí **doporučení lékaře** s jasným popisem změn nebo s RTG snímkem.

K léčbě je vhodné se předem **telefonicky objednat** na číslo 495 833 175.

Tato léčba bývá pacienty většinou snášena bez komplikací. Může však dojít k přechodnému zhoršení obtíží. Efekt léčby nastává nejčastěji se zpožděním 4 až 8 týdnů po ukončené léčbě.

Nastane-li uspokojivý efekt, není třeba léčbu zářením opakovat. Při nedostačném efektu je léčbu možno zopakovat s minimálně tříměsíčním odstupem, jedná-li se o stejnou oblast, není již nutné doporučení od Vašeho lékaře. Tuto léčbu lze opakovat pouze třikrát na stejné místo při výše uvedené dávce.

Kontraindikací k léčbě ozářením je nízký věk pacienta, těhotenství, poranění v ozařované oblasti.

Relativní kontraindikací je předchozí ozáření, aplikace kortikoidů (obstřík), léčba rázovou vlnou, ultrazvuk. U těchto léčebných metod je nutné dodržet alespoň 3měsíční odstup.

O veškeré předchozí léčbě je nutné informovat lékaře!

