

Informace pro klienty ošetření epilačním laserem

K laserovému ošetření na našem pracovišti používáme diodový epilační a cévní laser MedArt 435 s chlazením. Tento laser se velmi dobře hodí k odstranění ochlupení na téměř všech částech těla, a to šetrně a efektivně.

Princip laserového ošetření:

Při laserové epilaci dochází k cílené destrukci aktivní části vlasové cibulky, způsobené interakcí laserového záření s melaninem (pigment nacházející se ve vlasové cibulce) Takto přenesená energie laseru se po pohlcením melaninem mění v energii tepelnou s destrukcí vlasové cibulky.

Stavy vhodné k laserového ošetření:

- *Nadměrné ochlupení* (obličej, uši, krk, podpaží, třísla, hrudník, zda končetiny)
- Optimální výsledek je dosažen při odstraňování tmavého ochlupení na světlé kůži

Hlavní zásady k dosažení optimálního výsledku epilace:

- Nejméně 5-10 dní před laserovou epilací ochlupení nevytrhávat, neodstraňovat voskem nebo elektricky a nepoužívat epilační krémy.
- Maximální stimulace k růstu ochlupení lze dosáhnout pravidelným holením.
- Laserové ošetření je samozřejmě možné i bez předchozího holení, ale není tak efektivní, jako by bylo po holení.

Situace, kdy laserový zákrok není možný, nebo je možný pouze částečně:

- Při užívání prostředků citlivých na světlo (bergamotový olej, léky, ...)
- Při extrémně tmavé nebo čerstvě opálené pleti
- Při jemné nebo světlé pleti

Zákrok probíhá:

- Jedná se o ambulantní zákrok bez nutnosti pobytu na nemocničním lůžku.
- Během vyšetření je chráněn zrak pacienta ochrannými brýlemi.
- U světlejší pleti a světlých chloupků se před vlastním zákrokem koná zkušební ošetření, při kterém se ukáže, jak kůže a ochlupení reaguje na laserovou terapii.
- Laserový impuls je nemocnými vnímán jaké drobné píchnutí. Pro zvýšení komfortu se výkon provádí v lokálním ochlazení a dle potřeby je doplněn ev. i lokální anestezií.
- Světelným impulsem vzniká lehké zarudnutí a zduření kolem zasaženého folikulu (jako znamení lokálního tepelného impulsu) podobné puchýřku nebo sluneční spálenině.
- Opálená kůže může v místě ošetření zesvětlát. Tento přesun pigmentu je za normálních okolností přechodný.

Po výkonu:

- Po laserovém ošetření může být kůže citlivá na slunce, tzn., že místa ošetřená laserem mohou ve dnech po laserové terapii pod UV zářením hnědnout rychleji než ostatní kůže.
- Proto je nutné se po laserové terapii vyhnout slunečnímu záření (také soláriu) po dobu 10 dní (v případě ošetření neopálené pleti) a až 3 týdnů (v případě ošetření opálené pleti použít ochranný krém s faktorem > 20 a ochranou i proti UVA).
- Následná kontrola, popř. další zákrok proti ochlupení by měl být naplánován po cca 3–12 týdnech.

Počet ošetření dle lokalizace na těle

Tělesná lokalizace	Interval ošetření	Počet ošetření
Horní ret, brada	5–8 týdnů	5–10
Třísla, podpaží	8–12 týdnů	3–5
Končetiny	3–6 měsíců	3–5

K epilaci jsou používány výlučně **lasery ochranné třídy IV!!** Ošetření těmito epilačními lasery je ve srovnání se všemi ostatními metodami nejméně rizikové a zároveň nejefektivnější.