

Pravidelné dárčovství krve

Věk: 18 – 65 let (prvodárci 18 – 60 let)

Objednávání k odběru: v systému **Tempus** (viz další soubory)

Frekvence odběrů: muži - 4 odběry v roce v intervalu 3 měsíce

ženy - 3 odběry v roce v intervalu 3 - 4 měsíce

Častější odběry krve jsou možné pouze výjimečně po schválení lékařem TO.

K odběru s sebou vezměte průkaz totožnosti (pokud nemáte fotografii v dárcovské databázi) a průkazku zdravotní pojišťovny.

Před odběrem krve

- * 1 den dietnější strava
- * dostatek tekutin
- * nepijte alkohol
- * k odběru nechoďte nalačno, dietně snídejte, nejezte nic tučného (viz další soubory)
- * před odběrem nekuřte

Po odběru krve

v den odběru:

- * fyzické šetření
 - * dostatek tekutin
 - * sterilně krytý vpich 12 hodin po odběru (vpich = brána vstupu infekce)
- Onemocníte-li do týdne po odběru, tuto skutečnost nám prosím oznamte.

Dočasné vyřazení z dárčovství

* nachlazení - rýma, kašel, opar	2 týdny
* chřipky, anginy léčené antibiotiky	4 týdny
* léčba antibiotiky z jiných důvodů	4 týdny
* očkování (chřipka, žloutenka B)	4 týdny
* přísátí klišťete	4 týdny
* tetování, piercing	6 měsíců
* operace, úrazy (u žen gynekologické zákroky)	6 měsíců
* invazivní vyšetření (katetrizace, endoskoopické vyšetření – např.gastro-, kolonoskopie)	6 měsíců
* pobyt v tropech	6 měsíců
* pobyt mimo Evropu	4 týdny

Dotazy vám rádi zodpovíme na: transf@fnhk.cz, odberkrve@fnhk.cz

Bližší **informace** o odběrech naleznete na:

www.fnhk.cz **Transfuzní oddělení – Informace pro dárce**

www.transfuznispolecnost.cz

Informace pro prvodárce

**Jsme rádi, že jste se rozhodli darovat krev
na Transfuzním oddělení Fakultní nemocnice Hradec Králové.
K prvnímu odběru přijďte bez objednání do 10.30 hod.!**

V následujícím textu je popsána cesta dárce krve po jednotlivých krocích od příchodu dárce na TO až po vlastní odběr krve.

- 1) **Po příchodu** na transfuzní oddělení si nejdříve v místnosti před šatnou přečtete **POUČENÍ DÁRCE KRVE** a pravdivě vyplníte **DOTAZNÍK PRO DÁRCE KRVE** (dotazník je oboustranný!), správné odpovědi zakroužkujte. Otázky, které Vám nejsou jasné, ponechte bez vyplnění a konzultujte s lékařem při prohlídce. Pokud máte dotazník vyplněný z domu (formulář si můžete vytisknout z www.fnhk.cz - transfuzní oddělení), musí být vytištěn oboustranně na 1 list papíru a datum vyplnění musí být shodné s datem odběru.
- 2) **Odložte si** v šatně.
- 3) **V šatně** Vám obsluha po předložení vyplněného dotazníku vydá **pořadové číslo** s uvedeným typem odběru: PRVODÁRCE. Vystoupejte po schodech do čekárny.
- 4) **V čekárně** se posaďte, vyčkejte, až bude Vaše číslo vyvoláno na obrazovkách vyvolávacího systému. Postupně budete voláni do KARTOTÉKY (1), do LABORATOŘE (2) k odběru vzorku krve a nakonec do AMBULANCE (3 nebo 4).
- 5) **V kartotéce** dárců po předložení průkazu totožnosti a průkazky zdravotní pojišťovny pracovníce zadá osobní údaje do databáze (jméno, číslo pojištění, adresu bydliště, kontaktní telefony, atd.). Vaše osobní údaje jsou v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů chráněny před zneužitím. Potom obdržíte vytištěnou průvodku k odběru.
- 6) **V laboratoři** Vám laborantka odebere ze žíly vzorek krve k vyšetření krevního obrazu a změří tělesnou teplotu. Příjem prvodárců do laboratoře začíná v 7.30 hod. po iniciaci přístroje pro vyšetření krevního obrazu.
- 7) **V ambulanci** lékař zkontroluje výsledky vyšetření, zkontroluje vyplněný dotazník, změří krevní tlak a puls. Prvodárce lékař vyšetří, popíše průběh odběru, upozorní na možné komplikace spojené s odběrem a zodpoví všechny Vaše dotazy.
- 8) **V kanceláři** Vám pracovníce vydá potvrzení pro zaměstnavatele a případně proplátí jízdné z veřejné dopravy nebo potvrdí parkovací lístek.
- 9) **Na občerstvení před odběrem** máte k dispozici nápoje (čaj, džus, vodu) a pečivo. K odběrům nechodte nalačno, doma dietně posnídejte, těsně před odběrem povinně vypijte alespoň ½ litru tekutiny (prevence kolapsu).
- 10) **V předzáří** si umyjte předloktí, posaďte se a vyčkejte vyzváni sestrou odběrového sálu k vlastnímu odběru.
- 11) **Odběrový sál:** po napichnutí žíly trvá odběr 5 – 15 minut. Všechny komplikace spojené s odběrem (závrať, nevolnost, bolest v místě vpichu, brnění ruky, atd.) ihned hlase odebírající sestře. Po ukončení odběru a vytažení jehly ze žíly si pevně držte místo vpichu, aby nevznikl hematom (modřina).
- 12) **Občerstvení po odběru:** na transfuzním oddělení obdržíte žeton na nápoj z automatu a poukázku na 75,- Kč, v jejíž hodnotě lze odebrat občerstvení v areálu FN nebo ve smluvních zařízeních mimo FN (seznam je k dispozici na občerstvení). Nápoje na doplnění tekutin po odběru (čaj, džus, voda) jsou volně k dispozici.

K dalšímu odběru se objednejte v systému **Tempus**
K odběrům prosím nechodte bez objednání

**Děkujeme Vám za pomoc našim pacientům
a těšíme se na naši vzájemnou spolupráci.**