

Pravidelné dárčovství krve

Věk: 18 – 65 let (prvodárci 18 – 60 let)

Objednávání k odběru: v systému **Tempus** (viz další soubory)

Frekvence odběrů: muži - 4 odběry v roce v intervalu 3 měsíce

ženy - 3 odběry v roce v intervalu 3 - 4 měsíce

(v průběhu menstruace není odběr možný)

Častější odběry krve jsou možné pouze výjimečně po schválení lékařem TO.

K odběru s sebou vezmete průkaz totožnosti (pokud nemáte fotografii v dárcovské databázi) a průkazku zdravotní pojišťovny.

Před odběrem krve

- * 1 den dietnější strava
- * dostatek tekutin
- * nepijte alkohol
- * k odběru nechoďte nalačno, dietně snídejte, nejzte nic tučného (viz další soubory)
- * před odběrem nekuřte

Po odběru krve

v den odběru:

- * fyzické šetření
- * dostatek tekutin
- * sterilně krytý vpich 12 hodin po odběru (vpich = brána vstupu infekce)

Onemocníte-li do týdne po odběru, tuto skutečnost nám prosím oznamte.

Dočasné vyřazení z dárčovství

- | | |
|---|----------|
| * nachlazení - rýma, kašel, opar | 2 týdny |
| * chřipky, angíny léčené antibiotiky | 4 týdny |
| * léčba antibiotiky z jiných důvodů | 4 týdny |
| * očkování (chřipka, žloutenka B) | 4 týdny |
| * přisátí klíštěte | 4 týdny |
| * tetování, piercing | 6 měsíců |
| * operace, úrazy (u žen gynekologické zákroky) | 6 měsíců |
| * invazivní vyšetření (katetrizace, endoskopické vyšetření – např.gastro-,kolonoskopie) | 6 měsíců |
| * pobyt v tropech | 6 měsíců |
| * pobyt mimo Evropu | 4 týdny |

Dotazy vám rádi zodpovíme na: transf@fnhk.cz, odberkrve@fnhk.cz

Bližší **informace** o odběrech naleznete na:

www.fnhk.cz **Transfuzní oddělení – Informace pro dárce**

www.transfuznispolecnost.cz

Informace pro prvodárce

Jsme rádi, že jste se rozhodli darovat krev
na Transfuzním oddělení Fakultní nemocnice Hradec Králové!

K prvnímu odběru přijďte bez objednání do 10:30 (ve středu odpoledne do 16:00) hod.

V následujícím textu je popsána cesta prvodárce k odběru krve po jednotlivých krocích od příchodu dárce na TO až po vlastní odběr krve.

- 1) Pro dárce je vyhrazeno 10 parkovacích míst mezi Transfuzním oddělením a Lékárnou FN.
- 2) **Vchod** pro dárce je z východní strany budovy (pod červenou kapkou). Ráno se otevírá v 6:30.
- 3) V 1. nadzemním podlaží (1. NP) vlevo za vchodem je **šatna**, odložte si, zamkněte skříňku a vezměte si klíč s sebou.
- 4) Na terminálu vyvolávacího systému si vyzvedněte pořadové číslo (terminály jsou 2 – u vchodu do šatny a v šatně). Prvodárci a dárci registrovaní na jiném TO přicházející darovat poprvé na naše TO: zmáčkněte „Prvodárce“
- 5) Vyjděte ze šatny, vlevo jsou boxy k **vyplnění dotazníku**. Přečtěte si POUČENÍ DÁRCE KRVE a pravdivě vyplňte DOTAZNÍK PRO DÁRCE KRVE (dotazník je oboustranný!), správné odpovědi zakroužkujte. Otázky, které Vám nejsou jasné, ponechte bez vyplnění a konzultujte s lékařem při prohlídce. Pokud máte dotazník vyplněný z domu (formulář si můžete vytisknout z www.fnhk.cz - transfuzní oddělení), musí být vytištěn oboustranně na 1 list papíru a datum vyplnění musí být shodné s datem odběru.
- 6) Posadte se v čekárně, vyčkejte na vyzvání do jedné ze 4 kartoték. V **kartotéce** dárců po předložení průkazu totožnosti a průkazky zdravotní pojišťovny pracovnice zadá osobní údaje do databáze (jméno, číslo pojištění, adresu bydliště, kontaktní telefony, atd.). Vaše osobní údaje jsou v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů chráněny před zneužitím. Potom obdržíte vytištěnou průvodku k odběru.
- 7) Po odbavení v kartotéce vystoupejte do 2. NP (po schodech nebo výtahem), posadte se vlevo v čekárně. Budete vyzváni do **laboratoře** (L1-L3), kde Vám laborantka odebere ze žíly vzorek krve k vyšetření krevního obrazu a změří tělesnou teplotu. Příjem prvodárců do laboratoře začíná v 7.30 hod. po iniciaci přístroje pro vyšetření krevního obrazu.
- 8) Poté budete vyzváni do **ambulance** (A1 – A4), kde lékař zkontroluje výsledky vyšetření, zkontroluje vyplněný dotazník, změří krevní tlak a puls. Prvodárce lékař vyšetří, popíše průběh odběru, upozorní na možné komplikace spojené s odběrem a zodpoví všechny Vaše dotazy.
- 9) **Na občerstvení před odběrem** máte k dispozici nápoje (čaj, džus, vodu) a pečivo. K odběrům nechoďte nalačno, doma dietně posnídejte, těsně před odběrem povinně vypijte alespoň ½ litru tekutiny (prevence kolapsu).
- 10) V **předsáli** si umyjte a osušte předloktí, posadte se v čekárně a vyčkejte na vyzvání na odběrový sál (dárci plné krve vlevo na S1, dárci plazmy a trombocytů vpravo na S2).
- 11) Na **odběrovém sálu** po napíchnutí žíly trvá odběr 5 – 15 minut. Všechny komplikace spojené s odběrem (závrať, nevolnost, bolest v místě vpichu, brnění ruky, atd.) ihned hlase odebírající sestře. Po ukončení odběru a vytažení jehly ze žíly si pevně držte místo vpichu, aby nevznikl hematom (modřina).
- 12) Po odběru si vyzvedněte **občerstvení** (žeton do automatu), posadte se s nápojem ke stolku.
- 13) Po odběru sejděte do 1. NP, na terminálu vyvolávacího systému č. 3, který je v čekárně u boxu s dotazníky, si vyzvedněte pořadové číslo. Posadte se v čekárně, vyčkejte na vyzvání do jedné ze 4 **kartoték**, kde dostanete poukázku na občerstvení v hodnotě 100 Kč a potřebná potvrzení (propustku do zaměstnání, vyplacení jízdného, potvrzení parkovacího lístku na bezplatný výjezd v den odběru, potvrzení na daně apod.).
- 14) V šatně si vezměte ze skříňky všechny své věci, klíč ponechejte v zámku.

K **dalšímu odběru** se objednejte v systému Tempus, nechodte prosím bez objednání!

Děkujeme Vám za pomoc našim pacientům, těšíme se na další spolupráci!