

# **Informace pro prvodárce**

**Jsme rádi, že jste se rozhodli darovat krev  
na Transfuzním oddělení Fakultní nemocnice Hradec Králové.  
K prvnímu odběru přijďte bez objednání!**

V následujícím textu je popsána cesta dárce krve po jednotlivých krocích od příchodu dárce na TO až po vlastní odběr krve.

- 1) **Po příchodu** na transfuzní oddělení si nejdříve v místnosti před šatnou přečtete **POUČENÍ DÁRCE KRVE** a pravdivě vyplňte **DOTAZNÍK PRO DÁRCE KRVE** (dotazník je oboustranný!), správné odpovědi zakroužkujte. Otázky, které Vám nejsou jasné, ponechte bez vyplnění a konzultujte s lékařem při prohlídce. Pokud máte dotazník vyplněný z domu (formulář si můžete vytisknout z [www.fnhk.cz](http://www.fnhk.cz) - transfuzní oddělení), musí být vytištěn oboustranně na 1 list papíru a datum vyplnění musí být shodné s datem odběru.
- 2) **Odložte si** v šatně.
- 3) **V šatně** Vám obsluha po předložení vyplněného dotazníku vydá **pořadové číslo** s uvedeným typem odběru: **PRVODÁRCE**. Vystoupejte po schodech do čekárny.
- 4) **V čekárně** se posaďte, vyčkejte, až bude Vaše číslo vyvoláno na obrazovkách vyvolávacího systému. Postupně budete voláni do **KARTOTÉKY (1)**, do **LABORATOŘE (2)** k odběru vzorku krve a nakonec do **AMBULANCE (3 nebo 4)**.
- 5) **V kartotéce** dárců po předložení průkazu totožnosti a průkazky zdravotní pojišťovny pracovníce zadá osobní údaje do databáze (jméno, číslo pojištěnce, adresu bydliště, kontaktní telefony, atd.). Vaše osobní údaje jsou v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů chráněny před zneužitím. Potom obdržíte vytištěnou průvodku k odběru.
- 6) **V laboratoři** Vám laborantka odebere ze žíly vzorek krve k vyšetření krevního obrazu a změří tělesnou teplotu. Příjem prvodárců do laboratoře začíná v 7.30 hod. po iniciaci přístroje pro vyšetření krevního obrazu.
- 7) **V ambulanci** lékař zkontroluje výsledky vyšetření, zkontroluje vyplněný dotazník, změří krevní tlak a puls. Prvodárce lékař vyšetří, popíše průběh odběru, upozorní na možné komplikace spojené s odběrem a zodpoví všechny Vaše dotazy.
- 8) **V kanceláři** Vám pracovníce vydá potvrzení pro zaměstnavatele a případně proplatí jízdné z veřejné dopravy nebo potvrdí parkovací lístek.
- 9) **Na občerstvení před odběrem** máte k dispozici nápoje (čaj, džus, vodu) a pečivo. K odběrům nechoďte nalačno, doma dietně posnídejte, těsně před odběrem povinně vypijte alespoň ½ litru tekutiny (prevence kolapsu).
- 10) **V předsálí** si umyjte předloktí, posaďte se a vyčkejte vyzvání sestrou odběrového sálu k vlastnímu odběru.
- 11) **Odběrový sál:** po napíchnutí žíly trvá odběr 5 – 15 minut. Všechny komplikace spojené s odběrem (závrať, nevolnost, bolest v místě vpichu, brnění ruky, atd.) ihned hlase odebírající sestře. Po ukončení odběru a vytažení jehly ze žíly si pevně držte místo vpichu, aby nevznikl hematoma (modřina).
- 12) **Občerstvení po odběru:** na transfuzním oddělení obdržíte žeton na nápoj z automatu a poukázku na 75,- Kč, v jejíž hodnotě lze odebrat občerstvení v areálu FN nebo ve smluvních zařízeních mimo FN (seznam je k dispozici na občerstvení). Nápoje na doplnění tekutin po odběru (čaj, džus, voda) jsou volně k dispozici.

K dalšímu odběru se objednejte **v systému Tempus**

**K odběrům prosím nechoďte bez objednání**

**Děkujeme Vám za pomoc našim pacientům  
a těšíme se na naši vzájemnou spolupráci.**